これからの年末年始に向けて太らないための

情熱的ダイエットセミナー

実践するだけで１ヶ月５ｋｇ痩せる食事法や自宅で出来る筋トレをお伝えします。

日時
２０１９年１２月１５日（日）
10:00～11:30（受付9:30）

会場
名護市中央公民館
４研修室 【名護市港２-１-１　2階】

定員
２０名　※先着順
定員に達し次第締め切ります。

参加費
2,000円
※後日使える体験レッスン（通常5,000円）の無料券をお付け致します。

対象
- ダイエットしたいと考えている方
- 運動未経験または体力に自信がない方
- 無理なく体を変えたい方
- パーソナルトレーニングについて詳しく知りたい方

Passion’s Fitness PPP
代表　パッション屋良

２０ｋｇの減量に成功した全てを教えます！

Passion’s Fitness PPP

名護市宮里１４９９ ガーデンエビス３０４
https://passions-fitness.com/
営業時間：　９：００～２１：００
定休日：なし

申込み方法

▼WEBからのお申込み
名護市 PPP

▼メールでのお申込み
passionable.life.forever@gmail.com

▼お問い合わせ
０８０－３９８６－８８８４
【受付時間】　９：００～２１：００